
(Име на лекаря по дентална медицина / на лечебното заведение)

Следоперативни инструкции за пациенти с екстракции

1. Веднага след екстракцията вземете обезболяваща таблетка от едно от изброените лекарства - Аналгин, Аолин, Седалгин, Нимизил и др., **но не Аспирин**, за да няма болка след преминаването на анестезията
2. Захапете марлята предоставена от лекаря по дентална медицина за 20~30 минути
3. Махнете марлята. Ако все още кървите , сгънете друга марля и я поставете на мястото на екстракцията за още 20~30 минути
4. Продължете да притискате докато кървенето спре. Ако нямате марли можете леко да захапете пакетче чай.
5. Ако лекаря по дентална медицина ви е предписал медикамент, спазвайте дадените ви инструкции или следвайте фабричните такива.
6. Не пушете следващите 24 часа.
7. Не плакнете и не плюйте следващите 24 часа.
8. Не смучете нищо навътре или и не пийте през сламка следващите 24 часа.
9. Не пийте нищо газирано като бира или сода следващите 24 часа
10. Мийте си зъбите нормално, **НО НЕ ЗАСЯГЯЙТЕ** зоната на екстракцията с четката или с друг предмет.
11. След 24 часа можете да изплакнете и да изплюете с $\frac{1}{4}$ чаена лъжичка сол разтворена в чаша топла вода. Направете това 5~6 пъти дневно за един два дни.
12. Банановия млечен шейк е винаги добро следекстрационно средство и не само. Като при всяка друга дентална процедура при която са използвани обезболяващи, бъдете внимателни да не захапете устните, бузите или езика си докато са изтръпнали.
13. Ако имате някакви въпроси, съмнения или усложнения , обърнете се към или се обадете на телефон